

أذكار النوم

على ضوء الكتاب

والسنة الصحيحة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره
ونتوب إليه ونعوذ بالله من شرور أنفسنا
ومن سيئات أعمالنا و صلى الله وسلم
على نبينا محمد الأمين البشير النذير
والسراج المنير ورضي الله عن الصحابة
أجمعين وعنا معهم بعفوك وكرمك
يا ذا الجلال والإكرام .. أما بعد:

وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ
كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ
أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً
وَأَجْرًا عَظِيمًا

قال ﷺ : { مثل الذي

يذكر ربه ، والذي

لا يذكر ربه مثل الحي

والميت } . رواه البخاري

اللهم اجعل

أوقانتنا وأعمارنا

عامرةً بنكرتك

هل تريد أن تكون من هؤلاء ؟
قال الحافظ ابن الصلاح: من
حافظ على أذكار الصباح والمساء
وأذكار بعد الصلوات وأذكار
النوم عدَّ من الذاكرين لله
كثيرا والذاكرات.

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ
 سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهٗ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي
 الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
 يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا
 يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ
 كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ
 حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾ [البقرة: ٢٥٥]

﴿أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ
كُلٌّ آمِنٌ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا
نُفِرُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا
غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ
نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ
عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا
وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفُرْ
لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ

الْكَافِرِينَ ﴿البقرة: ٢٨٥ - ٢٨٦﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ

لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ وَلَا أَنْتُمْ

عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ وَلَا أَنَا

عَابِدُ مَا عَابِدْتُمْ وَلَا أَنْتُمْ

عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ لَكُمْ

دِينِكُمْ وَوَلِي دِينِ)

**النفث بسورة الإخلاص والفلق والناس
ثلاث مرات ومسح كامل الجسد**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ

وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ

كُفُوًا أَحَدٌ) ثلاثا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ

شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ خَاسِقٍ

إِذَا وَقَبَّ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ

فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ

إِذَا حَسَدَ) **ثَلَاثًا**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

مَلِكِ النَّاسِ إِلَهِ النَّاسِ مِنْ

شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ الَّذِي

يُوسِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ) **ثلاثا**

(بِسْمِكَ

اللَّهِمَّ أَمُوتْ

وَأُحْيَا)

((باسمك ربي وضعت
جنبي ، وبك أرفعه ، فإن
أمسكت نفسي فارحمها ،
وإن أرسلتها فاحفظها ، بما
تحفظ به عبادك
الصالحين)) .

((اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ،
فَاطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ، رَبَّ كُلِّ
شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي ،
وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ
عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى

مُسْلِمٍ)) (الصحيحته: ٢٧٦٣)

((اللهم قني

عذابك ، يوم

تبعث عبادك)) .

((الحمد لله الذي

أطعمنا وسقانا ،

وكفانا ، وآواننا ،

فكر ممن لا كلف

له ولا مؤوي))

((اللهم أنت خلقت

نفسي ، وأنت توفأها ، لك

مماتها ومحيأها ، إن أحييتها

فأحفظها ، وإن أميتها فأغفر

لها ، اللهم إني أسألك

العافية))

((اللهم رب السماوات ، ورب الأرض ، ورب
العرش العظيم ، ربنا ورب كل شيء ، فالق
الحب والنوى ، ومنزل التوراة والإنجيل
والفرقان ، أعوذ بك من شر كل ذي شرٍّ
أنت آخذ بناصيته ، اللهم أنت الأول فليس
قبلك شيء ، وأنت الآخر فليس بعدك
شيء ، وأنت الظاهر فليس فوقك شيء ،
وأنت الباطن فليس دونك شيء ، اقض عنا
الدين وأغننا من الفقر))

((إذا أتيت مضجعك فتوضأ وضوءك للصلاة ، ثم اضطجع على شقك الأيمن وقل: اللهم أسلمت نفسي إليك ، ووجهت وجهي إليك ، وفوضت أمري إليك ، وألجأت ظهري إليك ، رغبة ورهبة إليك ، لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك ، آمنت بكتابك الذي أنزلت ، وبنبيك الذي أرسلت)) (متفق عليه ، والسياق للبخاري مركباً من روايتين له) .

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا
شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ
الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ ، وَالْحَمْدُ
لِلَّهِ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَاللَّهُ
أَكْبَرُ))

((الحمد لله الذي كفاني

وأواني ، الحمد لله الذي

أطعمني وسقاني ، الحمد لله

الذي منَّ عليَّ وأفضلَ ، اللهم

إني أسألك بعزتك أن

تنجيني من النار)

(الحمد لله الذي كفاني وآواني ،
وأطعمني وسقاني ، الحمد لله
الذي منَّ علي فأفضل ، والحمد لله
الذي أعطاني فأجزل ، والحمد لله
على كل حال ، اللهم رب
كل شيء ومالك كل شيء وإله
كل شيء لك كل شيء أعوذ
بك من النار)

(بِسْمِ اللَّهِ وَضَعْتُ جَنْبِي ،

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي ،

وَاحْصِئْ شَيْطَانِي ، وَفُكِّ

رَهَانِي ، وَثَقِّلْ مِيزَانِي ،

وَاجْعَلْ نِي فِي النَّوْدِي

(الأعلى) .

٣٣ (سبحان الله)

٣٣ (الحمد لله)

٣٤ (الله أكبر)

((كان رسول

الله ﷺ لا ينام

حتى يقرأ (تبارك

الذي يديه الملك)

مسح الذنوب قبل النوم

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: ((من قال حين يأوي إلى فراشه: لا إله إلا الله، وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، ولا حول ولا قوة إلا بالله، سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله

أكبر - غُفرت له ذنوبه - أو قال:
خطاياها ، شكّ مسعر^{٢٤} - وإن كانت
مثل زبد البحر)؛ [أخرجه ابن حبان
في صحيحه ، وابن السني في عمل
اليوم والليلة ، وهو في السلسلة
الصحيحة رقم: (٣٤١٤)].

جمع وترتيب

د/ أبي الحسن علي بن محمد المطري

غفر الله له ولوالديه

وأهله وجميع المسلمين

١٦ جماد أول ١٤٤٦ هـ